



PORTAMI LA SPESA

SERVIZIO GRATUITO DI SPESA A DOMICILIO

DEDICATO ALLE PERSONE IN SITUAZIONE DI NON AUTOSUFFICIENZA:
persone sopra i 70 anni, adulti con disabilità e chi, anche
temporaneamente, non potesse provvedervi in autonomia

Una volta a settimana si può ordinare **al telefono** la spesa: **entro 3 giorni** dall'ordine si riceveranno a casa fino **3 sporte**, per una spesa di beni di prima necessità.

LA SPESA SI PAGA ALLA CONSEGNA.

Il servizio è disponibile su tutta Milano,
telefonando allo **02.4070.3350**
dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 14

Servizio sostenuto dalla raccolta fondi #MilanoAiuta e attualmente realizzato da Consorzio Farsi Prossimo - Spazio Aperto Servizi - Spazio Aperto in collaborazione con Carrefour, Coop Lombardia e Unes.

WWW.PORTAMILASPESA.ORG

RACCOLTA FONDI

#MilanoAiuta 

Potenziare i servizi di prossimità e assistenza domiciliare
a favore di anziani soli, disabili e famiglie fragili

www.fondazionecomunitamilano.org

PORTAMI LA SPESA

SERVIZIO GRATUITO DI SPESA A DOMICILIO

TEL. 02.4070.3350

PREPARA LA TUA LISTA!

| PASTA, PANE, RISO, FARINE | | The | | Parmigiano reggiano | |
|--------------------------------------|--|------------------------|--|--|--|
| Pasta | | Camomilla o tisane | | Grana Padano | |
| Riso | | Zucchero | | Burro | |
| Pane fresco | | Cereali da colazione | | Uova | |
| Pan carré | | Biscotti | | Carne | |
| Cracker e assimilati | | Miele | | Prosciutto | |
| Farina | | Marmellata | | Yogurt | |
| Polenta | | Omogeneizzati | | Formaggio | |
| ALTRI PRODOTTI NON FRESCI | | Succhi di frutta | | IGIENE PERSONALE, DELLA CASA, VARIE | |
| Lievito disidratato | | Acqua | | Asciugatutto | |
| Scatolame | | PRODOTTI FRESCI | | Tovagliolo carta | |
| Dado da brodo | | Aglio | | Sacchetti gelo | |
| Salsa di pomodoro | | Cipolla | | Sacchetti spazzatura | |
| Tonno | | Carote | | Fazzoletti carta | |
| Sgombro | | Pomodori | | Carta igienica | |
| Piselli | | Insalata in busta | | Pannoloni | |
| Ceci | | Zucchine | | Traverse | |
| Lenticchie | | Peperoni | | Sapone liquido mani | |
| Fagioli | | Patate | | Shampoo | |
| Olio | | Melanzane | | Bagnoschiama | |
| Aceto di vino | | Cavolfiore | | Dentifricio | |
| Sale | | Limoni | | Spazzolino da denti | |
| Latte a lunga conservazione | | Mele | | Detersivo pavimenti | |
| Caffè | | Pere | | Detersivo pulizia casa | |
| | | Arance | | Detersivo piatti | |
| | | Banane | | Detersivo biancheria | |